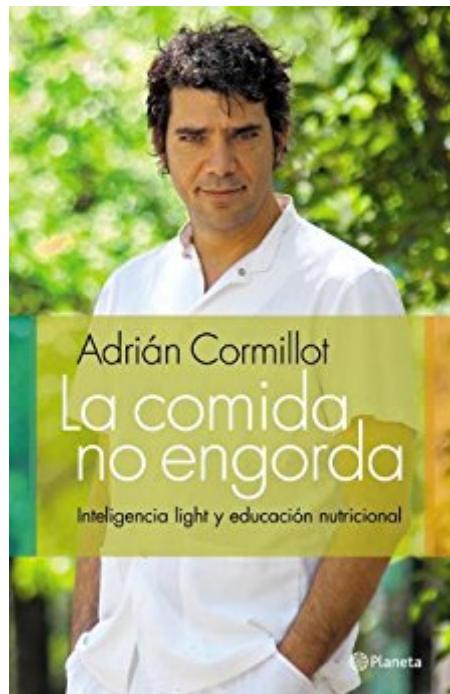


The book was found

# La Comida No Engorda: ¿Por Qué Engordamos Nosotros? (Spanish Edition)



## Synopsis

Resuena en todos el viejo chiste: no es la comida la que engorda sino el que la consume en exceso. Pero esto deja de ser una broma cuando nos planteamos que ningÃºn alimento es bueno o malo, y que sÃ  lo el abuso puede hacernos daÃ±o. El doctor AdriÃ¡n Cormillot brinda una idea fundamental en las pÃ¡ginas de este libro: vivimos en un planeta que tiende y propicia la obesidad a travÃ©s del marketing de la comida, el estilo de vida que elegimos, las decisiones que tomamos sobre nuestro cuerpo dÃ-a a dÃ-a con una conciencia poco plena de lo que estamos haciendo. El objetivo de este libro no es aÃ©curar la obesidad sino ayudar a neutralizar los pensamientos, las conductas y las situaciones de la vida diaria que nos hacen engordar. Su propÃ³sito es crear conciencia, educar, desarrollar una aÃ©nteligencia light que se vuelva prevenciÃ³n del sobrepeso y que redunde en nuestra salud. No se trata de proponer dietas, sino de comer y vivir mejor.

## Book Information

File Size: 738 KB

Print Length: 243 pages

Publisher: Planeta Argentina (January 26, 2012)

Publication Date: January 26, 2012

Sold by: Editorial Planeta, S.A.U.

Language: Spanish

ASIN: B007PR307Q

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,139,196 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #136 in Books > Libros en espaÃ±ol > Medicina > Medicina Interna #364 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina #1749 in Books > Libros en espaÃ±ol > Ciencia

[Download to continue reading...](#)

La comida no engorda: ÃPor quÃ© engordamos nosotros? (Spanish Edition) ÃPor quÃ© E=mc2?: Ãy por quÃ© deberÃ-a importarnos? (Spanish Edition) Imanes MÃ©dicos: CÃ mo Salvar Vidas y Millones de DÃ-lares en el Cuidado de la Salud: El por quÃ© su seguro mÃ©dico deberÃ-a pagar por el Biomagnetismo MÃ©dico (Spanish Edition) QuÃ© es (y quÃ© no es) la estadÃ-stica:

usos y abusos de una disciplina clave en la vida de los paÃ-ses y las personas (Ciencia que ladra... serie ClÃ¡sica) (Spanish Edition) Principios de QuÃ-mica Medioambiental (Biblioteca de quÃ-micas) (Spanish Edition) LA SOSTENIBILIDAD. QuÃ© es y quÃ© no es (Presencia Social) (Spanish Edition) QuÃ-mica Ambiental: Principios BÃ¡sicos de QuÃ-mica Ambiental en EspaÃ-ol (Spanish Edition) Fundamentos de quÃ-mica ambiental. Volumen II (Ciencias QuÃ-micas) (Spanish Edition) Fundamentos de quÃ-mica ambiental. Volumen I (Ciencias QuÃ-micas) (Spanish Edition) Seguridad y medio ambiente en planta quÃ-mica. QUIE0108 (Operaciones BÃásicas En Planta QuÃ-mic) (Spanish Edition) La QuÃ-mica InorgÃnica en reacciones (Biblioteca de quÃ-micas) (Spanish Edition) QuÃ-mica OrgÃnica para Ciencias de la Salud (Biblioteca de quÃ-micas) (Spanish Edition) Historia de la MasonerÃ-a en los Estados Unidos: Ã¿QuÃ© es la masonerÃ-a? Ã¿CuÃ¡ndo se fundÃ ? Ã¿CuÃ¡l es su poder? Ã¿QuÃ© personajes de la historia y la actualidad son masones? (Spanish Edition) Entre nosotros (Spanish Edition) El Mundo Sin Nosotros (Spanish Edition) "No sin nosotros". Los dÃ-as del terremoto 1985-2005 (Spanish Edition) NOSOTROS LOS MASONES (Spanish Edition) El Libro de Urantia: Revelando los Misterios de DIOS, el UNIVERSO, JesÃºs y NOSOTROS MISMOS (Spanish Edition) Ã¿Por quÃ© medimos? (Math - Spanish) (Spanish Edition) La revoluciÃ-n vegana: por quÃ© y cÃmo avanzamos hacia la prÃ-xima etapa de la historia (Spanish Edition)

[Dmca](#)